

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша пшеничная Какао с молоком Бутерброд с маслом	Ватрушка царская со сгущенным молоком Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша «Попурри» с маслом Чай с сахаром Бутерброд с повидлом	Омлет натуральный с маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Фрукт	Сок	Отвар шиповника	Сок	Фрукт
ОБЕД				
Салат овощной Суп гороховый с мясом, с гренками Мясо тушеное с капустой Компот из изюма+витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Нарезка из свежих огурцов Борщ сибирский с мясом со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Салат «Степной» или Винегрет Суп лапша на курином бульоне Суфле из кур Капуста тушеная Компот из апельсинов с яблоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Салат из зеленого горошка Щи из капусты с мясом и сметаной Печень по - строгановски Гречка вязкая отварная Компот из свежих яблок+витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Селедка с луком Рассольник домашний с мясом со сметаной Гуляш Картофельное пюре Кисель из Концентрата +витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Ватрушка с повидлом Молоко питьевое кипяченое	Пирожок с мясом или печенью Молоко питьевое кипяченое	Пирог манный Кисломолочный напиток	Запеканка из творога со сгущенным молоком Молоко питьевое кипяченое	Лепешка сметанная или булочка Сок

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша ячневая с маслом Чай с лимоном Бутерброд с сыром	Омлет натуральный с маслом Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» Кофейный напиток Бутерброд с сыром	Каша манная вязкая молочная Бутерброд с повидлом Чай с молоком	Каша рисовая вязкая молочная Бутерброд с сыром Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Отвар шиповника	Сок	Фрукт	Отвар шиповника	Фрукт
ОБЕД				
Салат овощной Суп овощной с мясом со сметаной Плов из говядины Компот из сухофруктов +витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Овощной салат Суп с макаронными изделиями, с мясом Рыба тушеная с овощами Картофель отварной с маслом Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Салат овощной Суп волна на курином бульоне Биточки рубленные из птицы Картофельное пюре и тушеные овощи Компот из свежих яблок +витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Овощной салат Свекольник с мясом и сметаной Оладьи из печени Картофельное пюре Компот из кураги+витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Салат овощной Уха рыбацкая Котлеты Макаронные изделия отварные Кисель из Концентрата +витамин С Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной
ПОЛДНИК				
Сочник с творогом Кисломолочный напиток	Пирожок с капустой или печенью Молоко питьевое кипяченое	Кондитерское изделие Кисломолочный напиток	Кондитерское изделие Молоко питьевое кипяченое	Шанежка с картофелем Сок