УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ д/с № 10
Т.В. Герасименко

Примерный режим дня в холодный (зимний) период года

Виды деятельности / Группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием, игры	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30	с 7.30
Ежедневная утренняя гимнастика	с 7.50	с 7.50	с 8.00	с 8.10	с 7.50
Подготовка к завтраку	с 7.57	с 7.57	с 8.08	с 8.20	с 8.25
Завтрак	с 8.00	с 8.00	с 8.05	с 8.15	с 8.30
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми	с 8.55	с 8.55	с 8.40	с 8.55	с 8.00 с 8.50
Непосредственно образовательная деятельность	с 9.10	с 9.10	с 9.00	с 9.00	с 9.00
Второй завтрак	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00	с 10.00
Прогулка (ППДА, подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом)	с 10.45	с 10.45	с 10.45	с 10.45	с 10.45
Возвращение с прогулки, игры.	с 11.30	с 11.40	с 11.50	с 12.00	с 12.05
Обед (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 11.40	с 11.50	с 12.00	с 12.10	с 12.15
Подготовка ко сну, сон (дневной отдых) (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	с 12.10	с 12.10	с 12:20	с 12.30	с 12.50
Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка)	с 15.00	с 15.00	с 15:00	с 15:00	с 15.00
Самостоятельная деятельность	с 15.15	с 15.15	-	-	с 15.15
Организация музыкальной деятельности с детьми, непосредственно образовательной деятельности с детьми	-	-	с 15.15	с 15.15	-
Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	с 15.30	с 15.30	с 15.35	с 15.45	с 15.50
Кружки	с 16.00	с 16.00	с 16.00	с 16.05	с 16.10
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом, физкультурно-оздоровительной, творческой деятельности детей)	с 16.15	с 16.15	с 16.20	с 16.25	с 16.40