



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Неделя профилактики аллергических заболеваний



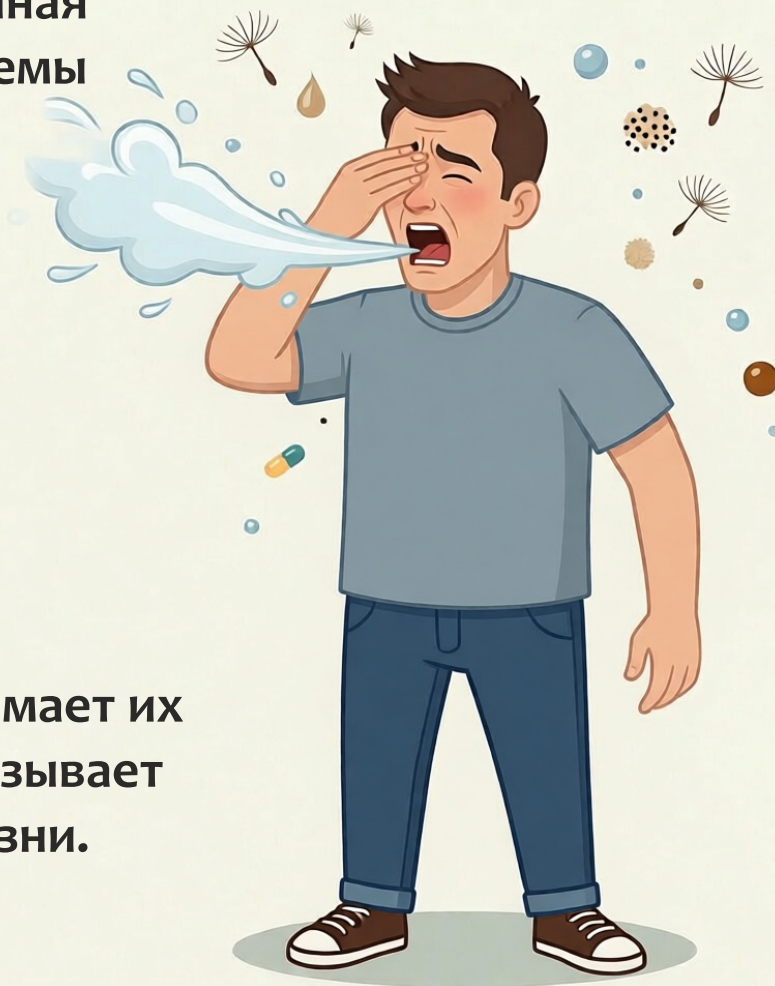


ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ?

Аллергия – это повышенная реакция иммунной системы на обычные вещества:

- пыльцу;
- пыль;
- продукты;
- шерсть животных;
- лекарства и другое.

Организм воспринимает их как опасность и вызывает симптомы болезни.





ВИДЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ

- **Аллергический ринит** – насморк, чихание, заложенность носа.
- **Аллергический конъюнктивит** – покраснение и зуд глаз.
- **Бронхиальная астма** – затрудненное дыхание, приступы удушья.
- **Атопический дерматит (экзема)** – сухость, зуд и высыпания на коже.
- **Крапивница** – зудящие волдыри на коже.
- **Пищевая аллергия** – реакция на продукты питания.
- **Лекарственная аллергия** – реакция на лекарства.
- **Аллергия на укусы насекомых** – выраженный отек и покраснение.
- **Анафилаксия** – тяжелая опасная аллергическая реакция.





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

АЛЛЕРГЕНЫ:

- пыльца растений;
- домашняя пыль;
- шерсть животных;
- пищевые продукты;
- лекарства;
- укусы насекомых;
- плесень;
- бытовая химия и другие.

**Аллергия может появиться
у любого человека
в любом возрасте.**





СИМПТОМЫ АЛЛЕРГИИ

- насморк и чихание;
- зуд в носу и глазах;
- слезотечение;
- кашель;
- одышка;
- высыпания и зуд кожи;
- отеки;
- затрудненное дыхание.

Что делать?

- прекратить контакт с аллергеном;
- промыть нос и глаза;
- принять назначенное врачом лекарство;
- обратиться к врачу.

Срочно вызывайте скорую помощь при:

- удушье;
- сильном отеке лица или горла;
- резком ухудшении состояния;
- потере сознания.



В СЕЗОН ЦВЕТЕНИЯ:

- меньше находитесь на улице;
- избегайте поездок на природу;
- держите окна закрытыми;
- используйте очистители воздуха;
- ежедневно проводите влажную уборку;
- после улицы принимайте душ и меняйте одежду;
- промывайте нос и глаза физиологическим раствором.



**Регулярная диспансеризация и профилактические осмотры
помогают выявить аллергию на ранних стадиях
и предотвратить осложнения.**



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

**ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ –
ЗАДАЙТЕ ИХ ВРАЧУ**

