

Инструкция по предупреждению распространения ОРЗ, в том числе высокопатогенного гриппа в образовательном учреждении (детском саду)

Организация утреннего фильтра

Воспитатель его помощник в масках проводят обязательный опрос родителей о состоянии детей с измерением температуры, с заполнением журнала ежедневного приема детей и обязательной подписью родителей.

Признаки острого респираторного заболевания - одновременные симптомы как минимум следующих двух:

- насморк или заложенность носа
- боль в горле
- кашель
- повышенная температура

В случае выявления признаков ОРЗ у воспитанника ребенок осматривается медицинским работником, не допускается в учреждение. Родителям выдается заключение о состоянии здоровья ребенка с указанием вызвать участкового педиатра в тот же день. Информация о выявлении случая заболевания доводится до директора детского сада и регистратуры поликлиники по месту жительства.

Тактика персонала при выявлении ОРЗ у ребенка в течение рабочего дня.

При проявлении симптомов ОРЗ у ребенка в течение рабочего дня ребенок помещается в изолятор до приезда родителей. При повышении температуры выше 37,8°C ребенку необходимо дать жаропонижающее средство (парацетомол и парацетомолосодержащие, **аспирин противопоказан**).

Если у ребенка появились следующие симптомы, то немедленно вызывается машина скорой медицинской помощи для решения вопроса госпитализации, затем вызываются родители:

- Учащенное или затрудненное дыхание.
- Кожа серого цвета или с синеватым оттенком.
- Отказ от достаточного количества питья.
- Сильная или непрекращающаяся рвота.
- Непробуждение или отсутствие реакции.
- Возбужденное состояние ребенка

Ежедневная оценка состояния здоровья сотрудников

Заместитель директора и медицинский работник проводит опрос абсолютно всех сотрудников о состоянии здоровья, в случае подозрения на ОРЗ медицинский работник осуществляет осмотр видимых слизистых и термометрию. В случае выявления признаков ОРЗ (насморк или заложенность носа, боль в горле, кашель, повышенная температура) сотрудник отстраняется от работы, ему даются указания вызвать участкового терапевта в тот же день. Информация о состоянии здоровья сотрудников вносится в журнал состояния здоровья сотрудников в предэпидемический и эпидемический период с обязательной подписью сотрудника.

У взрослых среди признаков, при наличии которых требуется срочная медицинская помощь, могут быть следующие:

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или сдавливание в груди или брюшном отделе

- Внезапное головокружение
- Спутанность сознания
- Сильная или непрекращающаяся рвота
- Возвращение симптомов гриппа после некоторого облегчения, сопровождаемых жаром и усилившимся кашлем.

При выявлении вышеуказанных признаков организовать вызов бригады скорой медицинской помощи

Профилактические мероприятия в учреждении

- Введение масочного режима со сменой масок через 2 часа (воспитатели, младшие воспитатели, работники пищеблока.
- Обеспечение режима проветривания каждые 2 часа;
- Обеспечение кварцевания помещений (пищеблок, групповые)
- Обеспечение дезинфицирующих мероприятий при проведении влажных уборок не менее 3-х раз в день с применением дезинфицирующих средств.
- Исключение проведения массовых мероприятий особенно в помещениях (коллективных праздников, выездов в театры кино и т.д.).
- Проведение занятий в одной группе.
- Использование естественных фитонцидов в группах (чеснок, лук и т.д. со сменой каждые 2 часа)
- Обязательная витаминотерапия.
- Проведение разъяснительной работы среди родителей и сотрудников по профилактике ОРЗ и тактике при выявлении заболевания

Соблюдение правил личной гигиены

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. При невозможности вымыть руки используйте средства для обработки рук на основе спирта. для обработки рук можно использовать спиртосодержащие средства для протирки и гели. Гели необходимо втирать в руки до полного высыхания. Перекись водорода, моющие средства (мыло), йодофоры (антисептики на основе йода) и спиртовые растворы являются эффективными против вирусов гриппа человека при использовании в соответствующей концентрации на протяжении достаточного периода времени.

Объявление карантина

При отсутствии в коллективе более чем 30% детей вводятся ежедневные карантинные мероприятия по группам (двукратный осмотр детей с измерением температуры, исключение совмещения групп, массовых мероприятий со своевременным информированием департамента образования и изданием локального нормативного акта по учреждению по введению карантинных мероприятий.