

Уважаемые родители!

Если у вашего ребенка:

- Кашель с повышением температуры тела;
- Кашель сухой, умеренный. Мокрота слизистая, отделяется с трудом. Кашель сопровождается чувством саднения за грудиной. Боль в глазных яблоках и мышцах.

Необходимо: Вызвать врача. Вероятно, грипп.

Если у вашего ребенка:

- Кашель, насморк, першение в горле. Повышение температуры тела до 38 С.
- Кашель сухой, слизистое отделяемое из носа, першение в горле, температура тела ниже 38 С (субфебрильная)

Необходимо: Вызвать врача. Вероятно, ОРЗ.

При появлении первых признаков респираторной инфекции обращаться:

Городская детская поликлиника – **7-35-79**;

Железнодорожная детская поликлиника – **6-44-33**;

Скорая помощь – **03**.

Памятка родителям.

Профилактика Гриппа

В разгар инфекции рекомендуется ограничить посещение массовых мероприятий, особенно в закрытых помещениях, избегать слишком тесного контакта с больными.

При рукопожатии, через дверные ручки, другие предметы вирусы переходят на руки здоровых, а оттуда к ним в нос, глаза, рот. Так что, по крайней мере, на период эпидемии рекомендуется отказаться от рукопожатий.

Необходимо часто мыть руки мылом, обладающим бактерицидной активностью, например Бодисос. Практически все дезинфицирующие средства вирус гриппа легко убивают и стандартная влажная уборка использованием этих дезсредств. А если добавить проветривание помещений и стирку белья — так локальная победа над вирусом более чем реальна.

Обрабатывать руки специальными салфетками, обладающими антимикробной, антивирусной активностью, особенно во время болезни или ухода за больным.

Необходимо помнить, что инфекция легко передается через грязные руки. Специальные наблюдения показали, что руки не менее 300 раз в день контактируют с отделяемым из носа и глаз, со слюной.

Будьте здоровы!